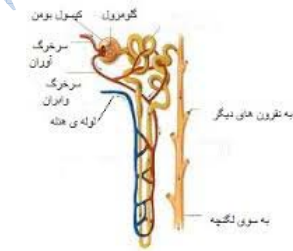


ملتهب شدن گلومرولها (فیلترهای کوچک و گردی که در کلیه‌ها وجود دارد و عمل تصفیه خون را انجام می‌دهند).  
**گلومرونفریت** را بوجود می‌آورند.



### گلومرونفریت حاد

گلومرونفریت حاد معمولا در اثر ابتلا به بیماری‌های عفونی مثل عفونت استرپتوکوکی، بیماری‌های التهابی، خود ایمن مثل لوپوس سیستمیک ایجاد می‌شود. گلو و پوست از شایعترین نواحی خطرپذیر به شمار می‌روند. ۲ تا ۳ هفته بعد از ایجاد عفونت در بدن علائم کلیوی بیماری ظاهر می‌شوند. بروز واکنش‌های دستگاه ایمنی باعث تغییر در ساختمان گلومرولها می‌شود.

### چه عواملی باعث بروز گلومرونفریت می‌شوند؟

- گلودرد چرکی
- لوپوس سیستمیک

- آرتریت روماتوئید

- واسکولیت

- عفونتهای ویروسی ( عفونتهای دستگاه تنفس فوقانی،

- اوربون، هپاتیت ب، ویروس HIV و ... )

- زردخیم پوستی

### گلومرونفریت حاد با چه علائمی همراه است؟

علائم اولیه گلومرونفریت حاد شامل موارد زیر می‌باشد:

### خون در ادرار

### ورم اندامها

### تجمع غیرطبیعی مواد زاید نیتروژنی در خون

### وجود پروتئین در ادرار

در نوع شدیدتر بیماری، بیماران از سردرد، بی‌حالی و درد پهلو شکایت دارند.

### گلومرونفریت حاد چگونه تشخیص داده می‌شود؟

- آزمایش خون

- آزمایش ادرار (بررسی وجود خون در ادرار)

- اندازه‌گیری تیتر پادتن ضد استرپتوکوک، ضد ویروس‌ها و

- باکتری‌ها

- کشت خون و ادرار

- آزمایشات کلیوی

### چگونه می‌توان گلومرونفریت را درمان کرد؟

- در این بیماری اغلب پزشک برای رفع عفونتهای ایجاد شده برای شما آنتی‌بیوتیک تجویز می‌کند.

- کنترل فشار خون توسط داروهای ضدفشار خون

- محدود کردن آب و نمک در رژیم غذایی

- در موارد تشدید بیماری، داروهای کورتیزونی یا

شیمی‌درمانی تجویز می‌شود.

- در صورت بروز نارسایی کلیه دیالیز انجام می‌شود.

### در صورت ابتلا به گلومرونفریت چه رژیم غذایی را باید رعایت کنید؟

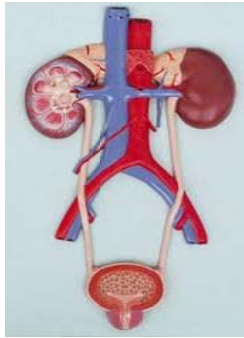
- مصرف غذاهای پرپروتئین مثل گوشت، تخم‌مرغ، حبوبات و ... را کم کنید.

- در صورت داشتن ورم، مصرف مایعات را کم کنید.



بخش داخلی ۳

## گلو مرونفریت حاد



بیمارگرامی:

از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این مجتمع

کمال تشکر را داریم.

پهفتلی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص

بیماری فعلی شما و چگونه روند درمان و مراقبت آن

می باشد.

کمیته آموزش به بیمار

تابستان ۹۴

منابع: کتاب برونر سوارث ( کلیه و مجاری ادراری)

" قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم. "

## با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

آدرس: کاشان- بلوار قلب راوندی- جنب دانشگاه علوم پزشکی

Email: [beheshtihospital@kaums.ac.i](mailto:beheshtihospital@kaums.ac.i)

تلفن تماس: ۰۲۱-۵۵۵۲۰۰۲۶-۲۹

داخلی ۵۵۸۱-۵۵۷۲

دورنما: ۰۰۴۴۴۴۴

▪ مصرف مواد یا داروهای حاوی پتاسیم بالا مثل موز را کاهش دهید.

▪ غذاهای گیاهی، سویا و اسیدهای چرب امگا۳ مانند روغن ماهی را مصرف کنید.

**چه مواردی را لازم است در صورت ترخیص به یادداشته باشید؟**

در منزل با مشاهده علائم نارسایی کلیه از قبیل خستگی، تهوع، استفراغ، کاهش ادرار و یا بروز علائم هر عفونتی با پزشک خود تماس بگیرید .

در زمان ترخیص در صورتی که برای شما کورتون، داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی و آنتی بیوتیکها تجویز می شود از پرستار خود در مورد مقدار مصرف، اثرات مطلوب، عوارض جانبی و احتیاطهای لازم را توضیح دهد.

**چگونه می توان از ابتلا به گلو مرونفریت پیشگیری کرد؟**

▪ از تماس با بیماران مبتلا به عفونت باکتری استرپتوکوکی پیشگیری کنید.

▪ در صورت بروز هرگونه عفونت باید به پزشک جهت تشخیص بیماری و درمان بموقع مراجعه کنید.